

Informamos que abriu o **ESPAÇO CIDADÃO** nas instalações da Junta de Freguesia de Modivas.

O Espaço Cidadão é um ponto de atendimento que reúne serviços de diferentes entidades num único balcão: ACT, AMA, ADENE, ADSE, AT, IMT, CGA, IEFP, DGES, DGC, DGLAB, IRHU, SEF, IGAC, DGAE, ISS, DGAJ, SAÚDE.

Neste novo balcão pode, por exemplo, tratar da revalidação, segunda via, duplicado e substituição da sua Carta de Condução, solicitar nova senha ou uma caderneta predial junto da Autoridade Tributária, obtenção de certidão de dívida e não dívida, apresentar despesas junto da ADSE, tratar de assuntos relativos a emprego e formação profissional, alterar a morada do Cartão de Cidadão, renovar o cartão de cidadão se tiver mais de 25 anos, solicitar ou renovar o Cartão Europeu de Seguro de Doença, realizar os serviços e-fatura, solicitar a certidão de registo criminal de cidadão nacional, entre muitos outros.

Com a abertura do **ESPAÇO CIDADÃO MODIVAS** procuramos servir melhor os cidadãos, em particular os Modivenses, promovendo a literacia digital por via do apoio assistido na prestação dos serviços públicos digitais.

Deixamos uma palavra de agradecimento à Dr.ª Elsa Naia, da Câmara Municipal de Vila do Conde, por todo o apoio prestado ao longo deste processo de instalação do Espaço Cidadão de Modivas.

**Horário de funcionamento:** 2.ª, 3.ª e 5.ª feira das 15 às 19 horas; 4.ª e 6.ª feira das 9:30 às 12:30 horas.

**Este será também o novo horário de atendimento dos serviços administrativos.** O horário de atendimento do **Executivo da Junta de Freguesia** será à Terça e Quinta-feira das 18 às 19 horas.

## CEMITÉRIO

Alongo das últimas semanas ocorreram várias situações de derrame de cera nos arruamentos do nosso cemitério, deixando-o muito sujo e com mau aspeto. A Junta de Freguesia já procedeu à aquisição de produtos próprios para a limpeza do chão e procuraremos em breve proceder à limpeza da cera derramada. **Pedimos a colaboração de todos para que seja possível manter o nosso cemitério limpo.**

Também recordamos que **a realização por particulares de quaisquer trabalhos no Cemitério está sujeita a prévia autorização** da Junta de Freguesia.

### Junta de Freguesia de Modivas

**Secretaria:** Segunda, Terça e Quinta-feira das 15:00 às 19:00 horas

Quarta e Sexta-feira das 09:30 às 12:30 horas

**Atendimento do Executivo:** Terça e Quinta-feira das 18:00 às 19:00 horas

E-mail: geral@jfmodivas.pt | Tel: 912 150 893 ou 965 228 276 | Através da página Facebook da Junta

# MODIVAS

## BOLETIM INFORMATIVO

Este boletim informativo é elaborado e distribuído pela Junta de Freguesia de Modivas com a finalidade única e exclusiva de divulgar o que de mais relevante e significativo se vai realizando na nossa Freguesia, bem como informações de comprovado interesse e utilidade para os Modivenses.  
Edição e propriedade: Junta de Freguesia de Modivas | Tiragem: 660 exemplares

### A NÃO ESQUECER

- Lave as mãos regularmente
- Evite beijinhos e apertos de mão
- Cuidado ao tossir e/ou espirrar
- Mantenha a distância física
- Não toque nos seus próprios olhos, nariz e boca
- Utilize sempre a máscara em espaços públicos fechados

Os artigos marcados com (+) são da inteira responsabilidade das respetivas Associações

### NESTE BOLETIM

- » Alteração à Postura de Trânsito
- » À Conversa com...
- » Abertura do Espaço Cidadão de Modivas
- » Cemitério

### ALTERAÇÃO À POSTURA DE TRÂNSITO

A Junta de Freguesia informa que entrou em vigor a alteração à atual postura de trânsito na **Rua da Fonte**, relativamente à circulação de veículos pesados, que fica proibido, exceto serviços e transportes públicos.

Esta medida surge para minimizar os conflitos de trânsito junto aos semáforos e à estação de Metro Modivas Centro, e estava prevista no parecer dado pela Câmara Municipal de Vila do Conde que permitiu a construção da plataforma logística Greenyard Logistics na nossa freguesia. O trânsito de veículos pesados deverá efetuar-se pela Avenida da Nassica.

Também a **Rua Nova da Fonte sofreu alteração, ficando com sentido único** (norte/sul).

Apelamos à compreensão e colaboração de todos, para que estas alterações atinjam os objetivos pretendidos.



## À CONVERSA COM... Dra. Joana Filipe Ribeiro e Dra. Ana Rita Curval (\*)

Vamos de FÉRIAS em FAMÍLIA com SEGURANÇA!

### Conselhos para umas férias seguras com crianças

**A**s tão desejadas férias são um período de relaxamento e diversão para todos, assim como uma oportunidade para criar memórias em família. No entanto, se tem crianças em casa, existem algumas regras e dicas a cumprir para que todos possam ter umas férias felizes.

#### Em casa, no hotel ou noutra alojamento

- Assim que se chega ao destino, a criança tem tendência a explorar o novo local. Acompanhe a criança neste reconhecimento inicial.
- Verifique à chegada a existência de varandas e janelas e feche-as bem. Averigue, também, a existência de escadas de fácil alcance e tente instalar barreiras físicas.
- Mantenha sempre os objetos cortantes, medicamentos, produtos de limpeza ou de cosmética e outros tóxicos fora do alcance dos mais pequenos.
- Investigue o local das tomadas de eletricidade e tape-as. Na existência de uma cozinha ou equivalente, evite que o seu filho se aproxime do fogão e do forno.
- Avalie a área envolvente do alojamento (ex.: piscina e parque infantil), assim como, o tráfego na zona e a existência de passadeiras e passeios para peões.

#### Na piscina, zonas fluviais e praias

- Nunca deixe a criança sem vigilância, nem por breves instantes, perto da água. Não é necessária grande profundidade para a criança se afogar e o afogamento é silencioso.
- Certifique-se que a piscina tem vedação e despeje a piscina insuflável após cada utilização. Esconda a tampa da banheira para que a criança não consiga enchê-la sozinha.
- Utilize dispositivos de segurança (ex.: braçadeiras) adequados à idade da criança e ensine-a a nadar desde cedo. Tenha especial cuidado com boias, barcos insufláveis e similares, porque são facilmente arrastados por correntes e ventos.
- Opte por praias vigiadas e respeite as bandeiras e as indicações dos nadadores-salvadores.
- Evite refeições pesadas e tenha cuidado com a entrada na água após a exposição solar, pelo risco de choque térmico.
- Ensine o seu filho a não mergulhar em locais desconhecidos ou em zonas rochosas, a nadar paralelamente à margem e a não atrapalhar outras crianças com brincadeiras perigosas.

#### Ao ar livre

- No parque infantil, verifique que os equipamentos cumprem as regras de segurança, não perca o contacto visual com as crianças e retire colares, fios ou outros acessórios que possam ficar presos nos equipamentos e provocar asfixia.
- Na prática de patins, trotinetes, skates e similares coloque os equipamentos de proteção adequados (ex.: capacete e joelheiras) e garanta que esta prática ocorre em locais adequados.
- Ensine a criança a respeitar os sinais e a circular na ciclovia ou pelo lado direito.
- Evite passear nas horas de maior calor e privilegie roupas frescas e confortáveis, respeitando o limite físico da criança. Siga pelos trilhos assinalados e respeite as indicações de perigo. Ensine pontos de referência às crianças.

#### Nas viagens de automóvel e de avião

- Utilize os sistemas de retenção obrigatórios e homologados de acordo com a idade, peso e estatura da criança.
- Realize a viagem em horas de menor calor e faça paragens frequentes.
- Se for habitual a criança enjoar, faça uma refeição leve e pouco quente e, se necessário, a criança poderá tomar um medicamento antiemético (prescrito por um médico). Leve água para evitar a desidratação.
- Não existe uma idade mínima para andar de avião. No entanto, aquando da descolagem e aterragem coloque o bebé à mama ou dê-lhe biberão e, se for uma criança maior, dê-lhe uma pastilha elástica para reduzir a pressão nos ouvidos.

#### Ir de férias na Pandemia Covid 19

Tendo em conta a situação atual, existem algumas medidas excecionais a não esquecer:

- As crianças a partir dos 10 anos têm obrigatoriedade do uso de máscara em locais públicos, fechados ou naqueles que não seja possível manter uma distância de 2 metros das outras pessoas.
- Evite aglomerados optando pelas praias mais calmas e por espaços ao ar livre.
- Desinfete e/ou lave as mãos das crianças com frequência. Até aos 2 anos de idade, as crianças colocam frequentemente os objetos na boca, pelo que deve ter especial cuidado.
- Se alguém da família se sentir doente (ex.: febre, falta de ar, tosse, diarreia, vômitos) deverá contactar a linha de saúde 24 e seguir todas as indicações. A partir desse momento, evite sair do seu alojamento.