

Foi com alegria que todos recebemos a notícia de que a partir de 23 de Janeiro de 2020 o nosso Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Modivas, tornou-se sócio aderente da Federação de Folclore Português.

Com esta distinção, o Grupo "carrega nos ombros" uma responsabilidade acrescida pois será regido por inspecções periódicas dos conselheiros Técnicos desta instituição para garantir a autenticidade do que representa.

Não poderíamos deixar de envolver todos os Modivenses nesta nova etapa, pois esta distinção por parte desta instituição também é fruto da colaboração de muitos de vós.

Com o nosso agradecimento público a todos os Modivenses, no passado mês de Janeiro associamos a vontade de sermos merecedores da colaboração de todos das diversas formas, quer por donativos quer por testemunhas verbais ou de espólio que possuam, para que o nosso processo técnico seja um trabalho conjunto de todos.

### XVIII Peregrinação Nacional a Fátima (\*) Federação do Folclore Português

No próximo dia 22 de Março, o Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Modivas irá representar a nossa freguesia na XVIII Peregrinação Nacional de Folclore no Santuário de Fátima, com saída prevista para as 5h00 da manhã. O nosso grupo irá juntar-se a aproximadamente cerca de 3500 folcloristas no Centro Pastoral Paulo XVI pelas 8H30, numa cerimónia de boas-vindas por entidades oficiais, seguido de Eucaristia na Basílica da Santíssima Trindade transmitida em direto pela TVI na habitual Missa Dominical.

Neste primeiro ato solene, como sócios da Federação do Folclore Português, esta Peregrinação é para nós um ponto alto da existência do nosso Grupo, onde pediremos no altar do Mundo por todos aqueles que nos permitiram chegar até aqui. Obrigado.



#### Junta de Freguesia de Modivas

Atendimento Administrativo: Segundas, quartas e sextas das 18:00 às 19:00 horas  
Terças e quintas das 11:00 às 12:00 horas

Atendimento do Executivo: Terça e Quinta-feira das 21 às 22 horas  
E-mail: geral@jfmodivas.pt | Tel: 229 271 200 | 912 150 893

# MODIVAS

## BOLETIM INFORMATIVO

Este boletim informativo é elaborado e distribuído pela Junta de Freguesia de Modivas com a finalidade única e exclusiva de divulgar o que de mais relevante e significativo se vai realizando na nossa Freguesia, bem como informações de comprovado interesse e utilidade para os Modivenses.  
Edição e propriedade: Junta de Freguesia de Modivas | Tiragem: 660 exemplares

### A NÃO ESQUECER

16 de Março  
Alterações à Postura  
de Trânsito

21 de Março  
ICC

22 de Março  
XVIII Peregrinação  
Nacional a Fátima

28 de Março  
Festa da Primavera

Os artigos marcados com (\*)  
são da inteira responsabilidade  
das respetivas Associações

### NESTE BOLETIM

» Alterações à  
Postura de Trânsito  
» À Conversa com...  
» Rastreio Cognitivo  
Gratuito  
» ICC  
» Festa da Primavera  
» Sócio Aderente da  
Federação do Folclore  
Português  
» XVIII Peregrinação  
Nacional a Fátima

### ALTERAÇÕES À POSTURA DE TRÂNSITO

Conforme informação transmitida no Boletim Informativo do passado mês de Janeiro, foi aprovada a nova Postura de Trânsito da nossa Freguesia que pretende eliminar alguns pontos negros onde a fluidez de trânsito se estava a tornar difícil.

Nos últimos dias, os serviços técnicos da Câmara Municipal de Vila do Conde deram início à colocação da nova sinalização em algumas ruas que sofrerão alterações ao nível da postura de trânsito.

Assim, informamos que a partir do dia 16 de março entrarão em vigor as seguintes alterações:

Criação de zonas de sentido único nos seguintes arruamentos:

- Rua de Modivas de Baixo (entre a Rua Central de Modivas de Baixo e a Rua Direita de Modivas de Baixo) sentido único nascente/poente;
- Rua do Monte (entre a Rua Nova do Monte e o Largo do Monte) sentido único norte/sul;
- Travessa da Carrapata sentido único sul/norte;
- Rua da Arroteia (Entre a Rua da Fonte e a Rua Nova da Fonte) sentido único sul/norte;

Apelamos à compreensão e colaboração de todos para que estas alterações atinjam os objectivos pretendidos. Caso se verifique que relativamente a alguma das alterações não se atinjam os resultados esperados, haverá sempre a oportunidade de rever e revogar essa alteração.

## À CONVERSA COM... Enfermeira Margarida Vamos Falar de Coronavírus

Caros leitores, hoje vou falar do COVID-19, ou seja, do coronavírus de que toda a gente fala e que tem matado tanta gente não só na China, país onde teve origem o surto (cidade de Wuhan), mas também em alguns países da Europa. Como qualquer vírus, o coronavírus pode causar doença no ser humano e o tipo de infeção pode assemelhar-se a uma gripe comum, mas em certos casos pode progredir para uma doença mais grave como é o caso da Pneumonia.

Segundo a Direção Geral de Saúde (DGS), o COVID-19 é **transmitido** de pessoa para pessoa através de gotículas respiratórias, implicando o contacto próximo (menor que 1 metro) com uma pessoa infetada, assim como se suspeita que a transmissão primária tenha ocorrido por contacto com um animal portador, num mercado da China.

A mesma fonte refere que o **período de incubação**, isto é, o tempo entre a infeção e o aparecimento dos sintomas, estará entre os 2 e os 14 dias.

**Mas quando é que devemos suspeitar que podemos estar infetados por este vírus?** Só podemos suspeitar que fomos infetados pelo COVID-19 quando apresentamos sintomas, por exemplo, tosse, febre, dores musculares ou até mesmo falta de ar e tivemos em contacto com alguém proveniente de um país onde exista casos confirmados do vírus, como por exemplo a China e a Itália.

**E o que deve o leitor fazer se for este o seu caso?** Deve imediatamente ligar para o centro de contacto **SNS24 (808 24 24 24)**, antes de recorrer aos serviços de saúde (como por exemplo à sua unidade de saúde ou ao hospital). Além dos sintomas que apresenta deve referir o seu histórico de viagem e/ou contacto com animais e/ou pessoas doentes. Deve seguir “religiosamente” as orientações destes profissionais para não colocar em risco outras pessoas.

**Como para qualquer vírus a adoção de medidas preventivas é fundamental e pode passar por:**

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou com uma solução de base alcoólica;
- Tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir (com um lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos);
- Usar o lenço e deitar ao lixo, em seguida lavar/desinfetar as mãos. Não se esqueça de lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir;
- Usar máscara cirúrgica sempre que a sua condição ponha em risco o contágio de outras pessoas.

O **tratamento** para o COVID-19 é dirigido aos sinais e sintomas que os doentes apresentam. O COVID-19 é uma doença provocada por um vírus e, como tal, os antibióticos não devem ser usados para a sua prevenção e tratamento, pois os antibióticos só são efetivos contra as bactérias e não contra os vírus.

Para finalizar, gostaria de salientar que todos podemos ajudar a travar esta pandemia se adotarmos as medidas preventivas descritas anteriormente, assim como, em caso de dúvida ligue **808 24 24 24!!**

## RASTREIO COGNITIVO GRATUITO (\*)

Tem queixas de memória? Não consegue concentrar-se? Tem dificuldades em executar as tarefas diárias? Atualmente, a saúde mental e cognitiva é cada vez mais um tema de preocupação, sendo crescente o aparecimento de doenças como, por exemplo, a Doença Alzheimer. É por isso importante detetar e prevenir as alterações cognitivas, mantendo o cérebro saudável o máximo de tempo possível.

Se sente que as suas capacidades cerebrais estão afetadas, ou quer simplesmente perceber o seu nível de funcionamento cerebral, marque o seu **Rastreio Cognitivo Gratuito**. O Rastreio Cognitivo é gratuito e pode ser feito por qualquer pessoa com mais de 18 anos, sendo para isso necessária a sua marcação. Para **mais informações e marcação do seu Rastreio dirija-se à Junta de Freguesia**, no horário de funcionamento habitual, ou contacte através do telefone: 229 271 200.

**CONHEÇA O SEU FUNCIONAMENTO CEREBRAL E SAIBA COMO MELHORÁ-LO!**

---

ICC (\*)  
ACRM

No próximo dia de **21 março**, o grupo de teatro da ACRM “*Ponto e Virgula*”, levará a cena a sua peça de teatro “*Amor e Água*” num espetáculo conjunto com o Grupo Desportivo e Cultural da Azurara (GDCA), que apresenta dança e canto. O texto é uma adaptação da peça o “Sal e a Água” de Teófilo Braga onde um rei pergunta às suas filhas quanto gostam dele e da peça “Rei Lear” de William Shakespeare.

O espetáculo, realizado no âmbito do ICC, tem lugar no **Auditório de Vila do Conde** pelas 21:30h.

---

## FESTA DA PRIMAVERA 2020 (\*)

No próximo dia **28 de Março**, a Comissão de Festas do Divino Salvador de Modivas 2020, vai promover mais um evento para angariação de verbas para as festas ao Padroeiro de Modivas, a **Festa da Primavera** junto à igreja, a partir das 14 horas.

Podem comprar bonitos ramos/vasos para a madrinha e para o padrinho, belas flores de Primavera para embelezar o seu jardim, lembranças para oferecer na Páscoa, frescos legumes e muito mais.

Às 19 horas não podiam faltar os saborosos petiscos e as maravilhosas sobremesas. E para terminar nada melhor que dois belos espetáculos, um de dança e outro de música: 20:30 horas o grupo **ONLYDANCE** e de seguida 21:30 horas a banda musical **CURT&GROSSO**.

Não deixe de participar pelo convívio e pelo apoio às festividades do Divino Salvador de Modivas. A Comissão de Festas 2020 agradece e espera por si!